



FOODPACK MENU THE CANOE TRIP

THE CANOE TRIP SURVIVAL FOODPACK

Dit menu dient als voorbeeld. Alle ingrediënten kunnen worden gewijzigd en uitgewisseld door de rangers.

THE CANOE TRIP

FOODPACK VLEES

AANKOMSTDAG

Fika: Kanelbullar en koffie of thee

Lunch: Kebab Stoof

Avondmaal: Heerlijke hotdogs

DAG 2

Ontbijt: Muesli - blauwe bessen met vanille

Lunch: Pasta Bolognese

Avondmaal: Ravioli

DAG 3

Ontbijt: Crunchy Granola

Lunch: Chicken Tikka Massala

Avondmaal: Op het Basecamp (Optioneel bij te boeken)

SNACKS

Chips

Notenmix

Musli repen

Koffie

Thee

Peper & zout

Appel

Wortel

*Wil jij graag meer verse ingredienten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

FOODPACK VEGGIE

AANKOMSTDAG

Fika: Kanelbullar en koffie of thee
Lunch: Thai Red Curry
Avondmaal: Tomaten-Linzen Pasta

DAG 2

Ontbijt: Muesli - blauwe bessen met vanille
Lunch: Veggie Couscous
Avondmaal: Heerlijke veggie hotdogs

DAG 3

Ontbijt: Crunchy Granola
Lunch: Pompoen Stoofpot
Avondmaal: Op het Basecamp (Optioneel bij te boeken)

SNACKS

Chips
Notenmix
Musli repen
Koffie
Thee
Peper & zout
Appel
Wortel

*Wil jij graag meer verse ingredienten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

CAMPING MADE EASY BY TRAVELBASE.EU

MAAK JE MAALTIJD SNEL MET JE TRANGIA KOOKSETJE

MELK
GLUTEN
SOJA
EIEREN
NOTEN
PINDA'S
SELDERIJ
VIS
SESAM

GRANEN

BLUEBERRY VANILLE MUSLI	X	X
CRUNCHY GRANOLA	X	

VEGETARISCH

ASIAN CURRY			X		
CHILI STEW			X		
THAI RED CURRY			X		
SQUASH CASSEROLE					
COUSCOUS	X	X	X		X
POTATO GARAM MASALA	X		X		

VLEES/VIS

CHICKEN CURRY			X		
KEBAB STEW	X				
TACO BOWL					X
RAMEN NOODLES		X	X	X	
PASTA CREAMY SALMON	X	X			X
PASTA BOLOGNESE		X	X		X
CHICKEN TIKKA MASSALA					

CONTROLEER ALTIJD HET PRODUCTETIKET VOOR DE UP-TO-DATE
PRODUCTIE INFORMATIE.



GRAAG EEN FOODPACK TIJDENS JE TRIP?

Heb je nog geen Canoe Trip Survival foodpack, maar ben je van gedachten veranderd? Stuur gerust een mailtje naar info@thecanoetrip.com om het toe te voegen aan je boeking (afhankelijk van beschikbaarheden) of doe het via je persoonlijk profiel op de website.

Tot in Zweden!